



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4» п.г.т. Уруусу
Л.М.Шафигулина

МЕНЮ

«14» 12 2025 г.

Завтрак	до 3-х	3-7 лет
Каша «Дружба» (рис+пшеница) с маслом	150/4	200/5
Чай с сахаром	150	200
Бутерброд с сыром	30/10	40/10
Витаминный час		
Фрукты	100	100
Обед		
Салат из свеклы с растит. маслом	40	60
Суп лапша домашняя	150	200
Греч и курицы	150	200
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж-пшенич.	20-20	25-30
Полдник		
Ватрушка с творогом	70	70
Чай с сахаром, молоком	150	200
Сумма		
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		
АШЫГЫЗ ТӘМЛЕ БУЛСЫН!		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4» п.г.т. Уруусу
Л.М.Шафигулина

МЕНЮ

«18» 12 2025 г.

Завтрак	до 3-х	3-7 лет
Каша пшеничная с маслом	150/4	200/5
Чай с сахаром с молоком	150	200
Бутерброд с маслом	30/5	40/5
Витаминный час		
Сок	100	100
Обед		
Суп гороховый с чрепками	150/10	200/15
Птица тушеная в соусе с овощами	180	230
Салат из брокколи и капусты	40	60
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж	20	30
Полдник		
Рыба запеченная в сметане	60	80
Хлеб пш	20	30
Чай с сахаром	150	200
Сумма		
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		
АШЫГЫЗ ТӘМЛЕ БУЛСЫН!		